

Lo que hay que saber sobre el coronavirus (COVID-19)

¿Qué Es El Coronavirus?

El coronavirus es una enfermedad que se puede transmitir de una persona a otra a través de microgotas – como las que se segregan al toser o estornudar. Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Es posible que hayas oído que lo llaman, COVID-19 o nuevo coronavirus.

¿Cómo Me Afectará A Mí?

El coronavirus se transmite con facilidad de persona a persona, por eso se recomienda que las personas practiquen lo que se denomina “distanciamiento social”. Esto significa permanecer alejados de otras personas para evitar contagiarse o propagar el virus. También significa que se pueden cerrar las escuelas, se pueden cancelar eventos o las personas pueden tener que trabajar desde sus hogares. Esto puede significar que tu rutina diaria normal cambiará, pero esto está bien. Estos cambios son solo temporales y se realizan para mantenerte sano.

¿Qué Puedo Hacer Para Mantenerme Sano?



- Evita el contacto directo con otras personas: Mantén una distancia de al menos 6 pies (1,80 m) de alguien que está enfermo y evita ir a lugares muy concurridos.
- Practica una buena higiene: Lávate las manos durante al menos 20 segundos o usa un desinfectante de manos a base de alcohol, especialmente después de estar en un lugar público. Evita tocarte la cara.
- Cúbrete la boca: Cuando tosas o estornudes, cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo o con el pliegue del codo. Luego lávate las manos de inmediato.
- Limpia tu espacio: Limpia los espacios comunes que utilizas, como teclados, manijas de las puertas, interruptores de luz y teléfonos.

¿Qué Puedo Hacer Si Todavía Tengo Preguntas?

Sitio web sobre el coronavirus del Departamento de Salud de Pensilvania:

<https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

