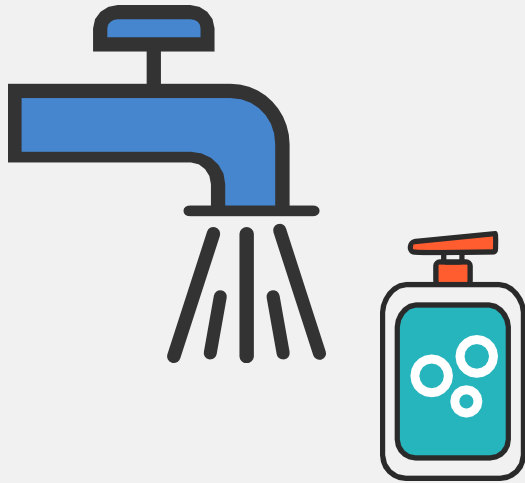


我需要洗手来保护健康。



如厕后，我应该洗手。



在打喷嚏或是咳嗽之后，我应该洗手。



我需要用肥皂和清水洗手。



我首先需要润湿双手。



然后双手打上肥皂。



我需要手上的各个部位都打上肥皂。



我应该双手互搓 20 秒钟。

1, 2, 3, 4, 5...



我可以将“祝您生日快乐”唱两遍，确保洗手时间足够长。



祝您生日快乐...

我用清水冲洗双手。



我用纸巾擦干双手。



现在，我的双手干净啦！

