



## CONCIENCIA DEL CUERPO Y SEGURIDAD CORPORAL



### INDIVIDUAL: NIVEL 1 (EDAD ESCOLAR)

#### ¿Cuáles son las “partes privadas”?

Las “partes privadas” son las partes del cuerpo que se cubren con el traje de baño.



#### ¿Qué tipos de contactos físicos están bien?

**Contactos físicos que están bien (o que son seguros):** chocar los cinco con un amigo, un abrazo o un beso de buenas noches de mamá o papá

**Contactos físicos que no están bien (o que no son seguros):** golpear, halar el cabello, tocar las partes privadas de otra persona, frotar tu cuerpo sin permiso, besar sin permiso

#### ¿Cuándo está bien que un adulto toque mis partes privadas?

Cuando te están aseando en la **bañera o la ducha** o te ayudan a ir al **baño**.

Para asegurarse de que estás sano, pero **SOLO** si es un médico quien te está examinando con permiso de tu mamá o tu papá.

#### Cosas que debes recordar sobre tu cuerpo

¡Las partes privadas son **privadas!** Tu cuerpo es **TUYO**

**NO** es **NO**

Si tienes miedo, **CUÉNTASELO A ALGUIEN**, pueden ayudarte

#### Cosas que debes recordar sobre los cuerpos de otras personas

Pide **PERMISO** antes de tocar a otra persona, incluso cuando esté bien tocarla.

**NO** tienes que tocar a otra persona si no quieres hacerlo.

**NO** toques las partes privadas de otra persona.

**HAZ UNA LISTA DE 3 ADULTOS EN LOS QUE CONFÍAS** a los que podrías contarles si alguien incumple una de las reglas sobre tu cuerpo:

- (1)
- (2)
- (3)

#### REGLAS SOBRE MI CUERPO

**NO** está bien que otras personas miren mis partes privadas.

**NO** está bien que otras personas me muestren sus partes privadas.

**NO** está bien que otras personas me hagan tocar sus partes privadas.

Está **BIEN** que me toque mis partes privadas siempre y cuando yo esté solo.

**NO** está bien que otras personas me hagan comentarios sexuales que no me gustan.