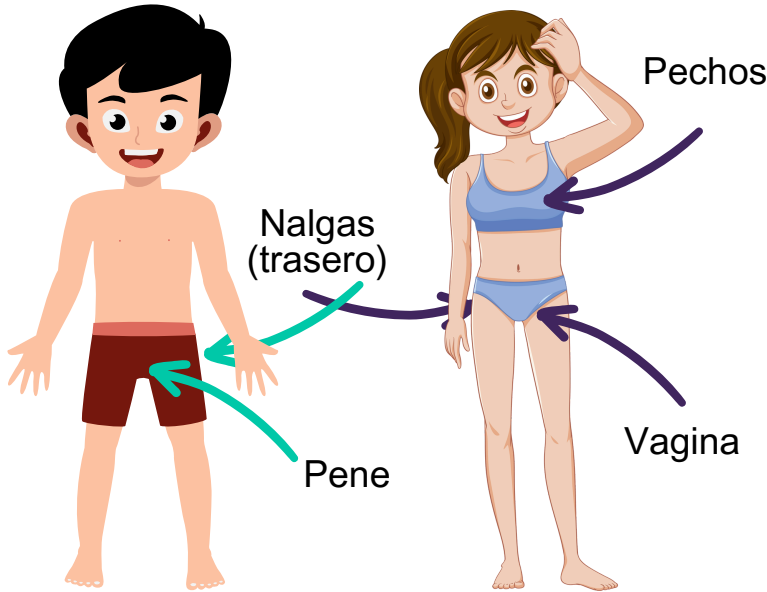




CONCIENCIA DEL CUERPO Y SEGURIDAD CORPORAL

¿Cuáles son las “partes privadas”?

Las “partes privadas” son las partes del cuerpo que se cubren con el traje de baño.



¿Qué tipos de contactos físicos están bien?

Contactos físicos que están bien (o que son seguros): chocar los cinco con un amigo, un abrazo o un beso de buenas noches de mamá o papá

Contactos físicos que no están bien (o que no son seguros): golpear, halar el cabello, tocar las partes privadas de otra persona, frotar tu cuerpo sin permiso, besar sin permiso

Cosas que debes recordar sobre tu cuerpo

¡Las partes privadas son **privadas!** Tu cuerpo es **TUYO**
NO es NO
 Si tienes miedo, **CUÉNTASELO A ALGUIEN**, pueden ayudarte

¿Cuándo está bien que un adulto toque mis partes privadas?

Quando te están aseando en la bañera o la ducha o te ayudan a ir al baño.

Para asegurarse de que estás sano, pero **SOLO** si es un médico quien te está examinando con permiso de tu mamá o tu papá.

Cosas que debes recordar sobre los cuerpos de otras personas

Pide **PERMISO** antes de tocar a otra persona, incluso cuando esté bien tocarla.

NO tienes que tocar a otra persona si no quieres hacerlo.
NO toques las partes privadas de otra persona.

REGLAS SOBRE MI CUERPO

- NO está bien que otras personas miren mis partes privadas.
- NO está bien que otras personas me muestren sus partes privadas.
- NO está bien que otras personas me hagan tocar sus partes privadas.
- Está BIEN que me toque mis partes privadas siempre y cuando yo esté solo.
- NO está bien que otras personas me hagan comentarios sexuales que no me gustan

HAZ UNA LISTA DE 3 ADULTOS EN LOS QUE CONFÍAS a los que podrías contarles si alguien incumple una de las reglas sobre tu cuerpo:

1. _____
2. _____
3. _____