

## 自闭症是如何诊断的？

自闭症的诊断有时可能很困难，因为并没有具体的医疗测试能够作出这一诊断。相反，自闭症的诊断是通过观察个人的行为和发育情况来判断其发育情况是否达到目标。发育筛查用于从出生到 24 个月之间的婴儿，以识别潜在的延迟并转介全面的诊断评估。年满 24 个月之后，儿童将会被直接转介至全面诊断评估。

### 诊断过程包含哪些部分？

**发育筛查:** 这是一项简单的测试，旨在判断儿童是否按时学习基本技能，或者是否存在任何延迟。这些通常会在 9、18 和 24 个月的健康儿童医生诊疗时进行，但如果该儿童有自闭症的风险，则筛查将更频繁。在筛查过程中，医生可能会问看护人问题，或是与孩子对话/玩耍以观察孩子的学习、说话、表现和运动方面的情况。

**全面诊断评估:** 通常包含一支由医生、精神病医生或心理医生领导的专业人员团队。它被用于确定一项正式的诊断，并为干预计划识别优势和弱点。它通常包含看护人面谈、儿童观察，以及行为检查清单和评分量表的施用。

发育筛查工具和行为检查清单/评分量表的示例包括：

- 自闭症谱系障碍检查清单
- 儿童时期自闭症评分量表 — 第二版
- 吉列姆自闭症评分量表 — 第二版
- 自闭症谱系评分量表
- 自闭症行为检查清单
- 社交反应量表 — 第二版
- 社交沟通问卷调查
- 幼儿自闭症改良检查清单修正版

观察工具包括：

- 自闭症诊断观察表 — 第二版

### 谁可以诊断自闭症？

- 自闭症可以由在儿童发育方面具有专业能力的医疗或心理健康专业人员进行诊断
- 包括：发育儿科医生、精神病医生、神经科医生、临床心理医生、高级执业临床医生以及特许学校心理医生



### 如果我怀疑我的孩子患有自闭症，我该怎么办？

- 密切关注您孩子的发育情况，并保持记录任何发育延迟或顾虑
- 联系您孩子的医生以讨论您的顾虑或是请求进行自闭症筛查