असल छुवाईर खराबछुवाईमा फरक

केही छुवाईहरू सुरक्षित र ठिक हुन्छन्|

हाईफाइभ गर्नु रहातमिलाउनु ठिकछुवाईहरु हुन्|

आमा र बाबाबाट शुभरात्रि अँगालो र चुम्बन पनि ठिक छुवाईहरु हुन्|

केही छुवाईहरू सुरक्षित रठिकहुँदैनन्|

मलाई कसले छुन पाउँछ भन्ने कुरा मैले नै निर्धारण गर्न पाउँछु ।

मलाई मानिसहरूले कहिले छुन पाउँछन् भन्ने कुरा पनि निर्धारण गर्न पाउछु|

@ASERTPAautism @asert_paautism @ASERT_PAautism @asert

Nepali

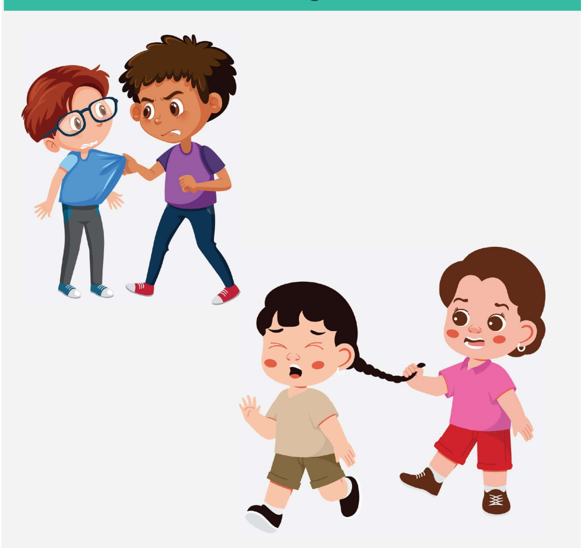
असल छुवाईर खराबछुवाईमा फरक

यदि मैले ठिक छ भने मात्र, अरूले मलाई अँगालो हाल्न वा चुम्बन गर्न पाउँछन्; नत्र यो स्विकार्य छैन।

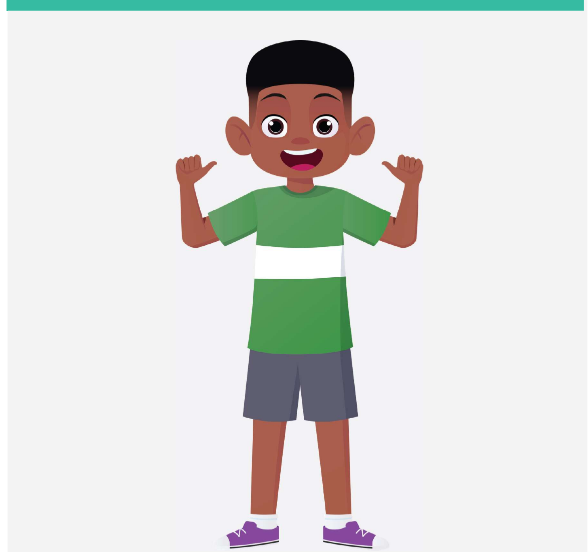
यदि मैले ठिक छ भने मात्र, अरूले मेरो शरीर माड्न पाउँछन्; नत्र यो स्विकार्य छैन।

यदि मैले ठिक छ भने मात्र, अरूले मेरा निजी अंगहरू छुन गर्न पाउँछन्; नत्र यो स्विकार्य छैन।

अरुलाई हिर्काउनु र कपाल तान्नु कदापी स्विकार्य हुँदैन।



मेरो शरीरको स्वामित्व म आफैमा छ।



मानिसहरूले तबमात्र मलाई छुनसक्छन्, जबमैले ठीक छ भनेर स्विकृती दिन्छु।

ASERT
Bringing autism resources together.

PAautism.org

अटिजम सम्बन्धित पेन्सलभेनियाको प्रमुख श्रोतहरू र जानकारी
877-231-4244

ASERT **सहकार्यलाई पेन्सलभेनियाको मानव सेवा विभागको विकासात्मक कार्यक्रम कार्यालयद्वारा आर्थिक सहयोग गरिएको छ**

Nepali