

Comportamientos abusivos

La gente puede intentar diferentes formas de que haga cosas que no me gustan.



Pueden insultarme o decirme cosas desagradables.

¡Eres un cretino y un estúpido si no haces esto!



Pueden decirme que no serán mis amigos o que no se preocupan por mí.

Si no haces esto, ya no seré tu amigo.



Puede que no me ayuden cuando lo necesite.

¿Puedes ayudarme con mi tarea?

De ninguna manera.



Puede que me quiten cosas.



Incluso podrían pegarme o hacerme daño de otras formas.



@ASERTPAautism



@asert_paautism



@asert

Comportamientos abusivos

Puede que intenten asustarme.



No está bien que la gente me haga cosas malas.



Si alguien intenta hacerme estas cosas, debo decirle que «basta».



Si alguien me hace estas cosas, debo contárselo a un adulto en quien confíe.

Mamá, un niño se ha portado mal conmigo y me pone triste.



Yo soy quien decide sobre mi cuerpo.

Hiciste lo correcto. Tienes el control.



Nadie tiene permiso para tocarme a menos que yo diga que está bien.

Depende de mí quién puede tocarme.

